

栄養コンサルティングガイド®(NCG®)の 食品カテゴリーマップ

Ver.1.03

食品に含まれる栄養成分の違いは体内での働きの違いとなります。

特に多く含まれる栄養成分（主成分）がもっとも影響力が大きくなります。

本マップは主成分別に食品を分類することで主となる栄養の働きを選択するためのサポートツールです。

さらに、各カテゴリー内で目的に応じて機能性などの違いで選択するとより効果的です。



無料ダウンロード可能

栄養コンサルティングガイド®
(Nutritional Consulting Guide; NCG®)

*無断の複製、転写、転用などを固く禁じます。

栄養コンシェルジュ協会監修

Original Nutrition